

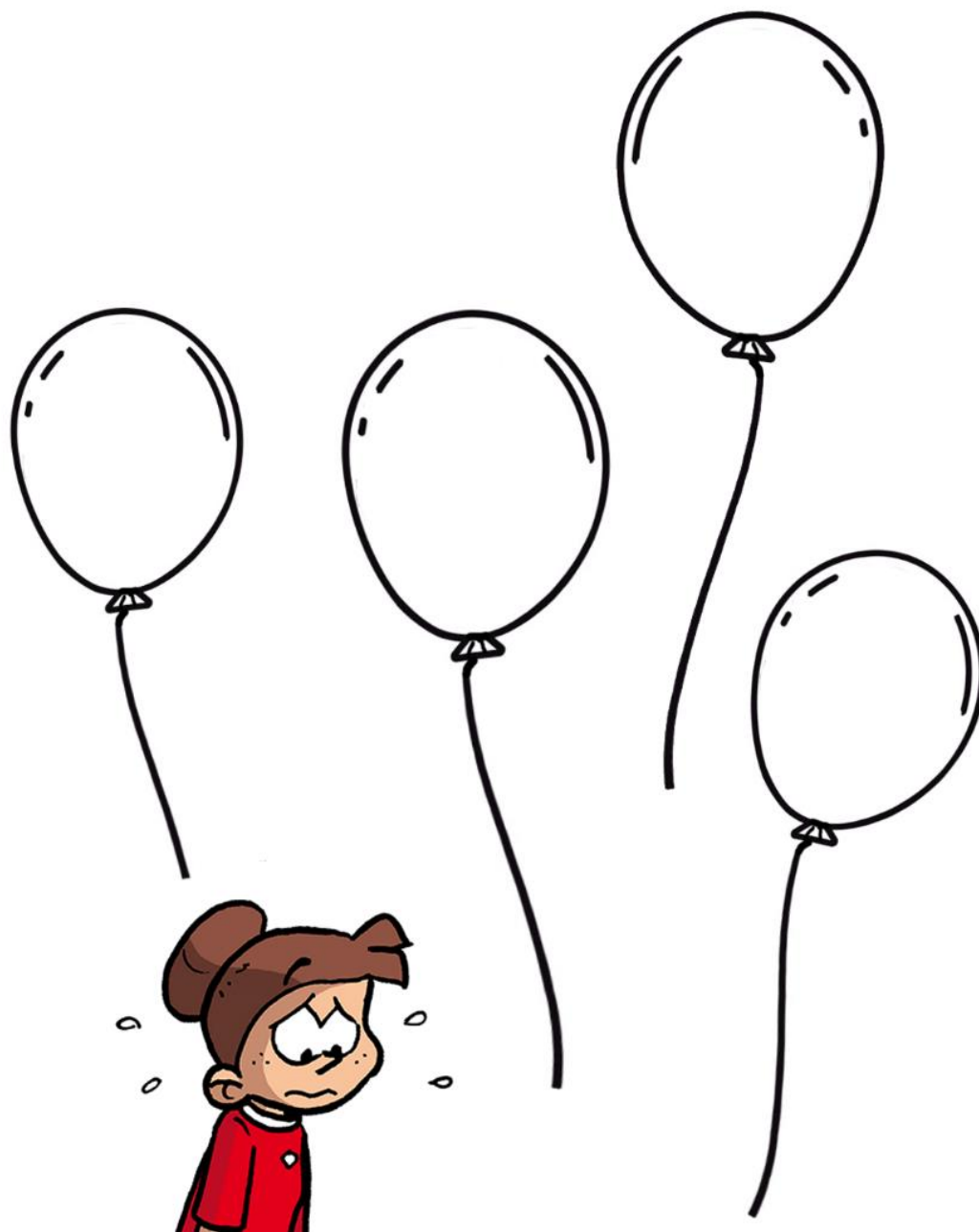


LASS-LOS-BALLONS

Wenn etwas schwer ist, wenn wir traurig oder enttäuscht sind oder wenn etwas **nicht klappt**, denken wir oft nur noch an das Problem.

Es ist besser, solche Gedanken aufzuschreiben und sie bewusst loszulassen.

Wir dürfen damit im Gebet auch zu Gott kommen und ihn bitten, sich darum zu kümmern.



© Bibellesebund, Adventskalender 2024