



## LEBE DEIN LEBEN

Sonst lebst dein Leben dich



### Inhalt

«Ich habe leider keine Zeit». Ein Satz, den ich nicht nur oft höre, sondern leider auch oft sage. Gestalte ich mein Leben aktiv oder werde ich "gelebt"? Wie kann ich mich für andere hingeben ohne mich selbst aus den Augen zu verlieren? Ist es möglich, ein Leben zu leben, dass Gott ehrt und nicht nur auf sich selbst fokussiert ist und dabei gleichzeitig selbstfürsorglich mit der anvertrauten Zeit umzugehen?

Wir finden spannende Antworten in der Bibel und tauchen gemeinsam in die Work-Life-Balance von Gott ein.

### Art der Präsentation

- Referat mit Vertiefung
- Workshop

### Zielgruppe

Frauen im Rahmen von Frauenveranstaltungen (Frauenfrühstück, Frauentag, Seminar, Hauskreis, etc.)

### Dauer

- Referat: 35 – 50 Min.
- Workshop 60 – 90 min

### Name und Adresse der Referentin

Bibellesebund  
Janine Oesch  
Schöneeggstrasse 29  
6048 Horw  
+41 52 245 14 67  
j.oesch@blb.ch

