



## HERAUSFORDERUNG ALLTAG

### Den wirklich wichtigen Dingen auf der Spur



#### Inhalt

Als Frauen sind wir heute vielseitig gefordert. Oft vereinen sich mehrere Rollen, Jobs und Aufgaben in meiner Person. Dadurch ist das Leben so reich gefüllt, dass es gar nicht so einfach ist, die richtigen Prioritäten zu setzen. Was ist eigentlich wirklich wichtig? Wir gehen einer Antwort auf die Spur, die uns als Frau ganzheitlich – mit Herz, Seele, Verstand und Kraft – wertschätzt und herausfordert.

#### Art der Präsentation

- Referat mit Vertiefung
- Interaktive Anteile und kurze Gesprächsrunden

#### Zielgruppe

Frauen im Rahmen von Frauenveranstaltungen (Frauenfrühstück, Seminar, Hauskreis, etc.)

#### Dauer

- Referat: 35 – 50 min.

#### Name und Adresse der Referentin

Bibellesebund  
Silke Sieber  
Rosenweg 29  
8708 Männedorf  
Telefon +41 76 226 00 76  
s.sieber@blb.ch

