



TIME OUT

Fr 10. – So 12. Juni 2022



Wir sind heute immer "busy", haben ständig zu viel zu tun. Stress ist in unserer Gesellschaft zum Statussymbol geworden. Wir rotieren, anstatt zu leben; üben uns in Multitasking und werden doch nie fertig mit unseren "To Dos"!

Ein Wochenende lang werden wir den Pausenknopf drücken und durchatmen. Die vier Themen Einsamkeit & Ruhe, Sabbat, Einfachheit und Langsamkeit begleiten uns durch diese Tage und sollen Sie dazu inspirieren einen Lebensstil zu entdecken, der eine echte Alternative zu Stress, Hetze und Überforderung ist.

Programm

Freitag

ab 14:30	Anreise – Zimmerbezug / Zeit zur freien Verfügung / Wellness
17:00	Kurzes Kennenlernen
18:00	Abendessen
20:00	Session 1

Samstag

07:30	Morgenschwimmen für Mutige
ab 07:30	Frühstücksbuffet
9:15	Bibelzeit
10:00	Session 2
	Nachmittag zur freien Verfügung mit optionalen Angeboten
18:00	Abendessen
20:00	Session 3

Sonntag

07:30	Morgenschwimmen für Mutige
ab 07:30	Frühstücksbuffet
9:15	Bibelzeit
10:00	Session 4
12:00	Abschied & Schluss

Seminarleitung

Silke Sieber, verheiratet, Mama dreier Kinder (7, 5, 5 Jahre) hat in Basel und Heidelberg Theologie studiert. Gemeinsam mit ihrem Mann leitet sie das Kirchengründungsprojekt «precious» am



Zürichsee. Beim Bibellesebund Schweiz arbeitet sie als Referentin mit dem Schwerpunkt «Frauen & Mütter»

Kosten

Es gelten die Zimmerpreise vom Hotel Ländli zuzüglich CHF 75.- Seminarkosten.

Information & Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

Im Ländli 16

6315 Oberägeri

Telefon 041 754 91 11

info@hotel-laendli.ch

www.hotel-laendli.ch

Für Fragen zu den Seminarinhalten und zum Programm wenden Sie sich bitte direkt an die Seminarleitung: s.sieber@blb.ch